



Especialização
de Distúrbios Alimentares
e Distúrbios Psicológicos

Coordenador
Dra. Tania Estrada



<http://gif.ulusofona.pt>

Contactos

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Faculdade de Psicologia
Gabinete de Imagem e Formação
Campo Grande, 376
1749- 024 Lisboa
Tel.: 21 751 55 00
E-mail: gif.psi@ulusofona.pt

Boletim de Inscrição

Especialização de Distúrbios Alimentares e Distúrbios Psicológicos

Nome completo: _____

Data de Nascimento: ____ / ____ / ____

N.º de Bilhete de Identidade: _____ Arquivo de Identificação de: _____ em ____ / ____ / ____

Código postal: ____ - ____ Localidade: _____ Concelho: _____

Telemóvel: _____ Telefone: _____ E-Mail: _____

Profissão: _____ Empresa: _____

Curso: _____ Ano: _____ Instituição: _____

Dados para emissão do recibo: _____

Nome: _____

Morada: _____

NIF: _____



Apresentação

Este curso permite-nos compreender porque é que uma Anoréctica vive num sistema em que as necessidades, carências, desejos e sentimentos foram abolidos, tomando assim consciência das Emoções como um processo sincrónico. Saber aquilo que sentimos, Saber aquilo que os outros sentem, Descobrir a causa desse sentimento. Corpo e Perfeição. Os dois lados da Desculpa. Compreender porque estas jovens estão sempre a procura de algo que possam controlar, tentando afirmar-se através das suas particularidades e gostos próprios deste processo chamado Doença de Par Modelo Mãe/Filha. O vazio ganha forma, o sustento do alimento nutre de dor o Corpo perdido... desta angústia onde os Sonhos ficam distantes de uma Vida Perfeita. A dependência do Controlo da paciente com distúrbios alimentares e psicológicos chamada Anorexia/Bulimia está ligada à dependência das Rotinas, Os técnicos devem aprender neste enquanto especialistas descodificar que esta não é mais que uma parte limitada das suas vidas.

Destinatários

Dietistas, Enfermeiros, Pedagogos, Educadores de Infância, Professores, Psicólogos Educacionais, Psicólogos Clínicos, Sociólogos, Médicos de Clínica Geral, Assistentes Sociais.

Formadores

Dr.ª Tania Estrada
Prof.ª Doutora Isabel do Carmo
Dr.ª Sandra Torres (convidada)
Dr.ª Isabel Santos
Dr. Victor Cerqueira (convidado)

Razões Justificativas da Acção de Formação

- 1 - Destinada a restaurar o equilíbrio das energias para se obter o máximo de saúde e bem-estar.
- 2 - Desenvolver ou Sentir, Nutrir ou dar Sustento de modo a reproduzir as sensações que experimentou em casa.
- 3 - Consequências do Vazio de Significado.
- 4 - Sintomatologia Alimentar, Reencontro no Espelho.
- 5 - A Genética, o Padrão Alimentar actual e a História da perturbação actual.

Objectivos Específicos

Promover o desenvolvimento de Recursos Psicológicos através da Combinação da Teoria com a Prática.

Datas:

Módulo I - 7 de Maio
Módulo II - 8 de Maio
Módulo III - 14 de Maio
Módulo IV - 15 de Maio
Módulo V - 21 de Maio
Módulo VI - 22, 28 e 29 de Maio

Conteúdo Programático

Módulos	Nºhoras
MÓDULO I Descontrolo impulsivo nas Consequências dos Comportamentos Alimentares Formadora: Dr.ª Isabel Santos	4
MÓDULO II Mudanças dos Aspectos internos e de Relação com os outros a partir do Reencontro no Espelho Formadora: Dr.ª Tania Estrada	4
MÓDULO III Comportamentos auto-infligidos como doença alimentar, factores predisponentes na Bulimia Nervosa Formadora: Dr.ª Isabel do Carmo	3
Felicidade Magreza, Perfeição. Controlo, Impulsividade, Mutulação Formadora: Dr.ª Tania Estrada	1
MÓDULO IV Reencontro com as Emoções Formadora: Dr.ª Tania Estrada	2
A Morte como Finalidade Doença de Par, Talentos Perdidos, Motivação para a Mudança Formadora: Dr.ª Tania Estrada	2
MÓDULO V Construir o Aparelho Mental nas Doenças Alimentares: .- O vazio de Significado - Sentimentos / Emoções Formadora: Dr. Vitor Cerqueira	2
Restaurar o Equilíbrio das Energias A importância do tempo para obter o Máximo de saúde e bem-estar Formadora: Dr.ª Tania Estrada	2
MÓDULO VI Estudos de Casos: Minha dificuldade em ser adulto, Síndrome Branca de Neve Formadora: Dr.ª Tania Estrada	4
Estudos de Caso: Fome de Aceitação Formadora: Dr.ª Tania Estrada	4
Estudo de Caso: Nutrir ou dar Sustento e Relações Afectivas Formadora: Dr.ª Tania Estrada	2

Horário: Sextas-Feiras e Sábados das 09h30 às 13h30

Carga Horária: (aproximadamente 8h/semana)

Programa sujeito a alterações

Instruções Para Pagamento

1) Formas de pagamento:

a) Por cheque emitido à ordem da COFAC, CRL.

Cheque n.º _____ Banco: _____ Valor: 300€

b) Na Tesouraria

2) O Boletim de inscrição, o cheque e a cópia do BI devem ser remetidos para:

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias,

GIF - Gabinete de Imagem e Formação

A/C Rita Costa

Campo Grande, 376

1749 - 024 Lisboa

3) O Prazo de Inscrição é até 72h antes do início da formação.

4) No caso do recibo ser emitido em nome de uma entidade, é necessário uma carta devidamente carimbada e assinada pela entidade pagadora, com morada, NIF e indicação do nome do participante e do curso em que pretende inscrever-se.